

## Programme de formation

# Création de cosmétiques : baumes et savons saponifiés à froid

Et si, à côté de vos pots de miel, se glissaient sur vos étals de marchés des petits savons faits par vos soins ? Grâce à cette formation alliant théorie et pratique, vous serez capable de réaliser vos savons et baumes à lèvres ou corporels. Miel, cire d'abeille et propolis sont des matières premières de choix très appréciées en cosmétique. Valorisez-les au sein de votre gamme de produits !

**Profils des stagiaires :**

Tout public

**Prérequis :**

Pas de prérequis nécessaires

**Durée :**

21 heures (3 jours)

**Effectif :**

6 à 10 stagiaires par session

### Objectifs pédagogiques

- Maîtriser les normes d'hygiène en cosmétique
- Comprendre la formulation d'un savon et réaliser un savon en saponification à froid
- Savoir étiqueter ses cosmétiques et comprendre ce qu'est un Dossier Information Produit
- Être capable de formuler et réaliser un baume
- Connaître les atouts et les contraintes techniques des produits de la ruche en cosmétique
- Maîtriser les étapes de mise sur le marché des cosmétiques et savons

### Contenu de la formation

- **Jour 1 - Matin : Principes de la saponification, cadre général et sécurité**
  - Définitions et cadre réglementaire des cosmétiques (Europe et France)
  - Saponification à froid, fonctionnement
  - EPI et protection en saponification à froid
  - Préparation de l'atelier 1 de saponification
- **Jour 1 - Après-midi : Besoins de la peau et atelier de saponification**
  - Atelier n°1 : Création de savons en saponification à froid
  - La peau : l'épiderme et ses besoins
  - Les produits de la ruche : bienfaits pour l'épiderme
- **Jour 2 - Matin : Démoulage des savons et règles de mise sur le marché**
  - Fin de l'atelier 1 : contrôle et démoulage des savons
  - Formulation des baumes et rapport de sécurité
  - De la formule au dossier réglementaire
  - Etiquetage en cosmétique : point sur les obligations
  - Dossier Information Produit (DIP) : obligation pour les fabricants
- **Jour 2 - Après-midi : Réalisation de baumes à lèvres ou corporels**
  - Formulation d'un baume à base de produits de la ruche
  - Atelier n°2 : Création de baumes
  - Dossier réglementaire du baume, points importants

# APINOV

10 rue Henri Bessemer  
17140 LAGORD  
Email: [contact@apinov.com](mailto:contact@apinov.com)  
Tel: 0546341071



- **Jour 3 – Matin : Le laboratoire de production de cosmétiques**
  - Présentation des acteurs de la filière en France
  - Laboratoire : les Bonnes Pratiques de Fabrications (BPF)
  - Organisation de l'atelier de production et application des BPF
- **Jour 3 – Après-midi : Etapes de mise sur le marché et contrôles de l'Etat**
  - Questions / Réponses sur les autres produits (crèmes, shampoings, etc.)
  - Jeu : Les contrôles de l'état, ce qu'il faut savoir et préparer
  - Jeu : les étapes de mise sur le marché d'un cosmétique
  - Synthèse de la formation

## Organisation de la formation

### Equipe pédagogique

Profil du ou des intervenant(s) : Formation animée par Bérénice Lemaitre, ingénieur en Agriculture et Toxicologue, Conseillère QHSE durant 5 ans et créatrice de la savonnerie « Savonnable » (130 produits cosmétiques validés depuis la création).

Responsable de stage : Elise POISSON, Responsable communication et formation.

### Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation
- Exposés théoriques avec supports de formation projetés
- Tours de table réguliers (expression des attentes, besoins ou difficultés)
- Mise en pratique au laboratoire
- Fourniture du matériel de création des cosmétiques : 1 poste complet par binôme
- Fourniture des équipements d'hygiène (charlotte, blouse, etc.)
- Fourniture de documents supports à la suite de la formation

### Dispositif de suivi de l'exécution et évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence
- Auto-évaluation sur objectifs
- Questionnaires de satisfaction
- Délivrance d'un certificat de réalisation à l'issue de la formation

### Accessibilité

Lors de l'évaluation du besoin du stagiaire, l'identification d'un besoin en termes d'accessibilité de la formation à une problématique d'handicap sera abordée. Suite à l'identification d'un besoin d'adaptation de la formation à une situation de handicap : le lieu, la durée, le déroulé, les supports pédagogiques pourront être adaptés.

## Tarifs et modalités d'inscription

- Formation inter-entreprises : Prochaines sessions, tarifs et modalités d'inscription sur notre site Internet [www.apinov.com](http://www.apinov.com)
- Formation intra-entreprise et autres demandes d'information : Renseignements par mail à [contact@apinov.com](mailto:contact@apinov.com) ou par téléphone au 05 46 34 10 71

Version 05 du 03 juin 2026